



Renova *50+*

*Visualizando a Experiência e
Incentivando a Busca por
Novos Horizontes*

Por que criamos este encontro?

Pessoas com mais de 50 anos estão vivenciando uma fase de profundas transformações, redescobrando suas trajetórias com **mais autonomia, curiosidade e desejo de viver com plenitude**. O envelhecimento passa a ser compreendido não como um encerramento, mas como uma segunda metade da vida, repleta de possibilidades.

A **Jornada Renova50+** nasce com o propósito de oferecer um espaço seguro e acolhedor, **favorecendo a reflexão, o autoconhecimento e a redescoberta**. A proposta valoriza as trajetórias individuais e incentiva novas perspectivas de vida, apoiando cada participante na compreensão de sua história, na revisão de crenças limitantes e na elaboração de novos projetos. Assim, amplia-se a consciência sobre o legado pessoal e as contribuições que ainda podem ser realizadas.

Vivências que transformam



CONVITE À REDESCOBERTA

Um processo acolhedor de aprendizagem pessoal, que estimula o autoconhecimento e fortalece a autoestima.



TRANSFORMANDO A CONSCIÊNCIA

Práticas para acessar novos estados de consciência, com foco no crescimento interior e na redefinição de propósitos.

GUIA PARA NOVOS HORIZONTES

Um direcionamento específico para esta fase da vida, que valoriza a bagagem adquirida e incentiva a criação de um plano de ação para novos projetos e formas de contribuições.



Benefícios que reverberam na vida



Desenvolvimento pessoal a partir do acolhimento de si.



Reconhecimento da própria trajetória e abertura para novas possibilidades de vida.



Fortalecimento da confiança e da autonomia para redefinição de propósitos.



Valorização de vínculos genuínos e conexões significativas.



Inspiração para criar e realizar projetos com impacto pessoal e social.



Clareza sobre o legado que se deseja deixar e como construí-lo de forma consciente.

Como conduzimos esta jornada

A abordagem é integrativa e propõe dinâmicas que auxiliam cada participante a revisitar sua trajetória de vida. O objetivo é reconhecer o potencial individual e refletir sobre aquilo que, neste momento, confere sentido à existência, abrindo-se a novos caminhos e possibilidades.

A estrutura do processo está organizada em duas etapas:



ETAPA PREPARATÓRIA INDIVIDUAL

Elaboração de um relato biográfico, com o propósito de estimular a reflexão sobre a própria vida e promover o autoconhecimento.



ETAPA IMERSIVA EM GRUPO

Reconhecimento da potência presente nas múltiplas histórias que compõem cada pessoa.

Preparação Individual

Relato Biográfico

01 Contando a Minha História

Intenção: Resgatar os aprendizados e valores construídos ao longo da vida.



- Criação de um relato biográfico que percorre as diferentes fases da vida.
- Reflexão sobre momentos marcantes e relações significativas nas dimensões: eu comigo mesmo, eu com o outro e eu com o ambiente.

Jornada Experiencial em Grupo

A potência de ser feito de muitas histórias



02 Reconhecendo a Própria Jornada

Intenção: Valorizar as experiências vividas e reconhecer os caminhos percorridos.

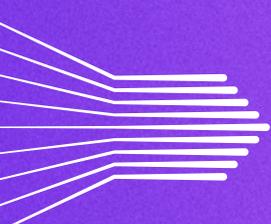
- Reflexão sobre experiências vividas e seus principais aprendizados.
- Conversas sobre os significados atribuídos a cada fase da trajetória.
- Atividades de autoconhecimento para valorizar conquistas e desafios superados.

03 Liberando Velhas Histórias

Intenção: Reavaliar crenças e padrões que já não contribuem mais para o momento presente.



- Identificação de crenças limitantes e comportamentos que precisam ser revistos.
- Reflexão sobre partes não integradas da experiência e aspectos ainda não resolvidos.
- Práticas de liberação e transformação, em busca de mais leveza e autenticidade.



04

Renovando-se – O Que Quer Nascer Agora?

Intenção: Abrir espaço para novos olhares, sentidos e projetos com significado.

- Reflexão sobre sonhos, desejos e intenções para o futuro.
- Alinhamento de propósito com valores pessoais.
- Planejamento de ações concretas para dar forma ao que se deseja realizar.



05

Semeando um Futuro com Sentido

Intenção: Ampliar a consciência sobre o legado pessoal e as formas de contribuições ao mundo.

- Espaço de troca de saberes e partilha inspiradoras.
- Reflexão sobre o impacto que se quer gerar no mundo.
- Reconhecimento de oportunidades para contribuir e deixar um marcas significativas.
- Criação de planos práticos para transformar ideias em ação.

Quem conduz essa jornada



Monica Baliu

Nelma da Silva

Agenda

ETAPA INDIVIDUAL

Após a inscrição

ETAPA IMERSIVA

30 e 31 de agosto de 2025

Sábado – 9h30 às 19h30

Domingo – 9h30 às 15h00



Local

Porto Ecológico da Paz
Porto Feliz - São Paulo



Investimento

- 🌀 R\$ 2.600,00
- 🌀 Parcelado em até **4x de R\$ 650,00**
- 🌀 **5% de desconto** para pagamento à vista

- ✔ **Hospedagem** completa
- ✔ **Alimentação** durante a etapa presencial
- ✔ Todas as **vivências e materiais**

Com amor,

